



**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 6 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Са бақ №	Сабактардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1-тоқсан 24сағат							
1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту. 8 сағат Футбол ойыны (4 сағат)							
1	1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту. 8 сағат Футбол ойыны (4 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1		
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру ӨҚН	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1		
3		3	Футбол ойыны	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1		
4		4	Жүгіру секіру ретгілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
5		5	Жүгіру секіру ретгілігі. 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
6		6	Футбол ойыны	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
7		7	Жүгіру секіру ретгілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
8		8	Жүгіру секіру ретгілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
9		9	Футбол ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1		

10		10	Әр снарядтарды лақтыру . 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
11		11	Әр снарядтарды лақтыру . 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1		
12		12	Футбол ойыны	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
2-бөлім Командалық спорттық ойындар. (8 сағат) Футбол ойыны (4 сағат)							
13	2-бөлім Командалық спорттық ойындар. (8 сағат) Футбол ойыны (4 сағат)	13	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Ойын ережелері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
14		14	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
15		15	Футбол ойыны	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
16		16	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1		
17		17	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты командаласына беру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1		
18		18	Футбол ойыны	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1		
19		19	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1		
20		20	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Допты торға тастау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
21		21	Футбол ойыны	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		

22		22	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1		
23		23	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту Баскетбол. Екі жақты ойын	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1		
24		24	Футбол ойыны	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1		

2-тоқсан 24 сағат

3-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. (11 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)

25	3-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. (11 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
26		2	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету ӨҚН Дауыл, боран алдын алуы	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
27		3	Футбол ойыны	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
28		4	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
29		5	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
30		6	Футбол ойыны	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
31	7	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1			
32	8	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1			

33		9	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
34		10	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
35		11	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
36		12	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
37		13	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
38		14	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық бөренеді жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
39		15	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
40		16	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық бөренеді жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары(3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)							
41	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары(3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)	17	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
42		18	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
43		19	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
44		20	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
45		21	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
46	4-бөлімҚазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары(2 сағат) Футбол ойыны (1 сағат)	22	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістерді талдау	6.2.3.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1		

47		23	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Ілгері және кері есеп	6.2.3.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
48		24	Футбол ойыны	6.2.3.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
3-ТОҚСАН 30 сағат							
5-бөлім. Кросс, гимнастика дайындығы* (8 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)							
49	5-бөлім. Кросс, гимнастика дайындығы* (8 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту . ӨҚН Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
50		2	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
51		3	Футбол ойыны	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
52		4	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы ОҚН	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1		
53		5	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1		
54		6	Футбол ойыны	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1		
55		7	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
56		8	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
57		9	Футбол ойыны	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1		
58		10	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1		

59		11	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Жүріс, жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
60		12	Футбол ойыны	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1		
6-бөлім Шытырман оқиғалы ойындар 12 сағат Футбол ойыны (6 сағат)							
61	6-бөлім Шытырман оқиғалы ойындар 12 сағат Футбол ойыны (6 сағат)	13	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
62		14	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
63		15	Футбол ойыны	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1		
64		16	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1		
65		17	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1		
66		18	Футбол ойыны	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1		
67		19	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты қабылдау әдістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
68		20	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1		
69		21	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
70		22	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		
71		23	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1		

72		24	Футбол ойыны	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
73		25	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
74		26	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
75		27	Футбол ойыны	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1		
76		28	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Либеро іс - әрекеті	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1		
77		29	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Ойын тактикалары	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1		
78		30	Футбол ойыны	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1		

4-тоқсан 24 сағат

7-бөлім . Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінуді дамыту (7 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)

79	7-бөлім . Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінуді дамыту (7 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
80		2	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар ӨҚН	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
81		3	Футбол ойыны	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
82		4	Ойын кезінде аланда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі ӨҚН	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
83		5	Ойын кезінде аланда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1		
84		6	Футбол ойыны	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді	1		

				түсіну және қолдана білу			
85		7	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты тартып алу тәсілдері	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1		
86		8	Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1		
87		9	Футбол ойыны	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1		
88		10	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1		
89		11	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. командалық шабуыл	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1		
90		12	Футбол ойыны	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1		
91		13	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ӨҚН	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
92		14	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар ӨҚН	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		
93		15	Футбол ойыны	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1		

8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру (12 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)

94	8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру (9 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	16	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
95		17	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		
96		18	Футбол ойыны	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1		

97		19	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
98		20	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыққа жүгіру	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
99		21	Футбол ойыны	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1		
4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)							
100	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	22	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1		
101		23	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1		
102		24	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1		

