

Бекітемін

«Обаған жалпы білім беретін мектебінің
Директорының м.а.

А.М. Мадьярова

Келісілді

Қамқоршылық кеңесінің төрайымы
_____ А.А. Мадьярова

Ас мәзірі
2025-2026 оқу жылы
Жас-күз

Ас атаяу	Тағамның шығуы, г	
	1-3 жас	3-5 жас
1 неделя		
Понедельник		
Завтрак:		
Каша манная молочная с маслом	150	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Бананы	90	60
Обед:		
Салат «Капустный»	40	50
Суп «Харчо» на мясо-костном бульоне	150	180
Картофельная запеканка с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	27	40
Полдник:		
Ватрушка с творожным фаршем	60	70
Кисель	150	180
Вторник		
Завтрак:		
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб с маслом	23	33
Печенье	4	10
Яблоко	90	60
Обед:		
Суп крестьянский с крупой на мясо-костном бульоне	150	180
Штруделя с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	18	31
Полдник:		
Пирожки с повидлом	60	70
Кисель	150	180
Среда		
Завтрак:		
Каша кукурузная молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Чай с молоком	150	180
Груши	90	60

Печенье	4	10
Обед:		
Салат «Овощной с зеленым горошком»	40	50
Суп картофельный с фасолью на мясо-костном бульоне	150	180
Манты с мясом	180	200
Компот	150	180
Хлеб	27	40
Полдник:		
Суп молочный вермишельный с сахаром и маслом	150	180
Сок натуральный	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Четверг		
Завтрак:		
Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Чай с молоком и сахаром	150	180
Печенье	4	10
Обед:		
Суп свекольник на мясо-костном бульоне	150	180
Гречка тушенная с мясом	180	200
Компот	150	180
Хлеб	18	26
Полдник:		
Пирог картофельно-рыбный	60	70
Кисель	150	180
Пятница		
Завтрак:		
Каша ячневая молочная с маслом	150	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб с молоком	31	46
Печенье	4	10
Яблоко	90	60
Обед:		
Салат «Огуречник»	40	50
Суп лапша с яйцом на мясо-костном бульоне	150	180
Голубцы ленивые с маслом	180	200
Компот	150	180
Хлеб	27	40
Полдник:		
Шарлотка	60	70
Кисель	150	180
2 неделя		
Понедельник		
Завтрак:		
Каша рисовая молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Чай с молоком	150	180
Печенье	4	10

Груши	90	60
Обед:		
Суп кулеш пшеничный на мясо-костном бульоне	150	180
Вареники с мясом	180	200
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб	27	40
Полдник:		
Рогалики с сахаром	60	70
Сок натуральный	150	180
Вторник		
Завтрак:		
Каша манная молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Чай с молоком	150	180
Печенье	4	10
Яблоки	90	60
Обед:		
Салат «Морковный»	40	50
Суп польский с капустой на мясо-костном бульоне	150	180
Азу с отварным картофелем и с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	27	40
Полдник:		
Макароны отварные с сахаром и с маслом	150	180
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Среда		
Завтрак:		
Каша с маслом	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Чай с молоком	150	180
Печенье	4	10
Бананы	90	60
Обед:		
Суп гороховый с гренками на мясо-костном бульоне	150	180
Вареники с картофельной начинкой	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	27	40
Полдник:		
Пирожки с мясом	150	180
Кисель	150	180
Четверг		
Завтрак:		
Каша рисовая с маслом	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Какао с молоком	150	180
Яблоки	90	60
Обед:		

Суп рыбный с макаронами	180	200
Капуста тушенная с маслом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	180	200
Полдник:		
Каша ячневая молочная с маслом	150	180
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Пятница		
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	31	46
Чай с молоком и сахаром	150	180
Печенье	4	10
Яблоки	90	60
Обед:		
Суп рассольник на мясо-костном бульоне	180	200
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб	31	46
Полдник		
Пирожки с морковной начинкой	21	31
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	21	31