

**Бекітемін**

«Обаған жалпы білім беретін мектебінің  
Директорының м.а.

\_\_\_\_\_ А.М. Мадьярова

**Келісілді**

Қамқоршылық кеңесінің төрайымы  
\_\_\_\_\_ А.А. Мадьярова

**Ас мәзірі  
2025-2026 оқу жылы  
Жас-күз**

Ас атауы	Тағамның шығуы, г	
	1-3 жас	3-5 жас
<b>1 неделя</b>		
<b>Понедельник</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная с маслом	150	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Бананы	90	60
<b>Обед:</b>		
Салат «Капустный»	40	50
Суп «Харчо» на мясо-костном бульоне	150	180
Картофельная запеканка с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	27	40
<b>Полдник:</b>		
Ватрушка с творожным фаршем	60	70
Кисель	150	180
<b>Вторник</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб с маслом	23	33
Печенье	4	10
Яблоко	90	60
<b>Обед:</b>		
Суп крестьянский с крупой на мясо-костном бульоне	150	180
Штруделя с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	18	31
<b>Полдник:</b>		
Пирожки с повидлом	60	70
Кисель	150	180
<b>Среда</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша кукурузная молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Чай с молоком	150	180
Груши	90	60

Печенье	4	10
<b>Обед:</b>		
Салат «Овощной с зеленым горошком»	40	50
Суп картофельный с фасолью на мясо-костном бульоне	150	180
Манты с мясом	180	200
Компот	150	180
Хлеб	27	40
<b>Полдник:</b>		
Суп молочный вермишелевый с сахаром и маслом	150	180
Сок натуральный	150	180
Хлеб с маслом	31	46
<b>Четверг</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Чай с молоком и сахаром	150	180
Печенье	4	10
<b>Обед:</b>		
Суп свекольник на мясо-костном бульоне	150	180
Гречка тушеная с мясом	180	200
Компот	150	180
Хлеб	18	26
<b>Полдник:</b>		
Пирог картофельно-рыбный	60	70
Кисель	150	180
<b>Пятница</b>		
<b>Завтра:</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	150	180
Чай с молоком	150	180
Хлеб с молоком	31	46
Печенье	4	10
Яблоко	90	60
<b>Обед:</b>		
Салат «Огуречник»	40	50
Суп лапша с яйцом на мясо-костном бульоне	150	180
Голубцы ленивые с маслом	180	200
Компот	150	180
Хлеб	27	40
<b>Полдник:</b>		
Шарлотка	60	70
Кисель	150	180
<b>2 неделя</b>		
<b>Понедельник</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша рисовая молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Чай с молоком	150	180
Печенье	4	10

Груши	90	60
<b>Обед:</b>		
Суп кулеш пшенный на мясо-костном бульоне	150	180
Вареники с мясом	180	200
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб	27	40
<b>Полдник:</b>		
Рогалики с сахаром	60	70
Сок натуральный	150	180
<b>Вторник</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Чай с молоком	150	180
Печенье	4	10
Яблоки	90	60
<b>Обед:</b>		
Салат «Морковный»	40	50
Суп польский с капустой на мясо-костном бульоне	150	180
Азу с отварным картофелем и с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	27	40
<b>Полдник:</b>		
Макароны отварные с сахаром и с маслом	150	180
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	31	46
<b>Среда</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша с маслом	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Чай с молоком	150	180
Печенье	4	10
Бананы	90	60
<b>Обед:</b>		
Суп гороховый с гренками на мясо-костном бульоне	150	180
Вареники с картофельной начинкой	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	27	40
<b>Полдник:</b>		
Пирожки с мясом	150	180
Кисель	150	180
<b>Четверг</b>		
<b>Завтрак:</b>		
Каша рисовая с маслом	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Какао с молоком	150	180
Яблоки	90	60
<b>Обед:</b>		

Суп рыбный с макаронами	180	200
Капуста тушенная с маслом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	180	200
<b>Полдник:</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	150	180
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	31	46
<b>Пятница</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная молочная с маслом	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	31	46
Чай с молоком и сахаром	150	180
Печенье	4	10
Яблоки	90	60
<b>Обед:</b>		
Суп рассольник на мясо-костном бульоне	180	200
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб	31	46
<b>Полдник</b>		
Пирожки с морковной начинкой	21	31
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	21	31