

Утверждаю

Директор КГУ «Убаганская общеобразовательная школа

Мадьярова А.М.

Согласовано

Председатель Попечительского совета
Мадьярова А.А.

**Перспективное меню
2025-2026 Учебный год
Зима-весна**

Наименование блюд	Выход блюда	
	1-3 лет	3-5 лет
1 неделя		
Понедельник		
Завтрак:		
Каша манная молочная с маслом	150	180
Чай с молоком с сахаром	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Обед:		
Суп вермишелевый на мясо-костном бульоне	150	180
Картофель тушенный с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Ватрушка с творожным фаршем	60	70
Кисель	150	180
Вторник		
Завтрак:		
Каша гречневая с маслом	150	180
Молоко кипяченое	150	180
Хлеб с маслом	23	33
Печенье	4	10
Обед:		
Салат «Луковый»	40	50
Борщ на м/к бульоне	150	180
Манты с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Каша рисовая молочная	150	180
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Среда		
Завтрак:		
Суп молочный вермишельевый с маслом	150	180
Хлеб с маслом с сыром	31	46
Чай с молоком с сахаром	150	180
яблоки	90	60
Обед:		

Суп гречневый на мясо-костном бульоне	40	60
Котлета (перловка)	60/120	70/130
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Пирожки с картофельной начинкой	60	70
Сок натуральный	150	180
Четверг		
Завтрак:		
Каша кукурузная молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Чай с молоком с сахаром	150	180
Обед:		
Салат «Винегрет»	40	50
Суп рыбный с рисом	150	180
Штруделя с мясом	180	200
Компот	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Макароны с сахаром и маслом	150	180
Пятница		
Завтрак:		
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	180
Чай с молоком с сахаром	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Печенье	4	10
Яблоки	90	60
Обед:		
Суп гороховый на мясо-костном бульоне	150	180
Вареники с картофельной начинкой	180	200
Хлеб	30	40
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Полдник:		
Блины с повидлом	60	70
Кисель	150	180

2 неделя		
Понедельник		
Завтрак:		
Каша рисовая с изюмом	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Чай с молоком с сахаром	150	180
Печенье	4	10
Обед:		
Салат «Витаминка»	40	50
Суп домашняя лапша на мясо-костном бульоне	150	180
Тефтели (картофельное пюре)	60/120	70/130
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Каша пшенная с маслом, кисель	150	180
Хлеб	31	46
Вторник		
Завтрак:		
Каша ячневая с молоком	150	180
Хлеб с маслом	31	46
Какао с молоком с сахаром	150	180
Яблоки	90	60
Обед:		
Щи со свежей капусты на мясо-костном бульоне	150	180
Вареники с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Булочка домашняя с сахаром	60	70
Кисель	150	180
Среда		
Завтрак:		
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом и яйцом	21	31
Чай с молоком	150	180
Обед:		
Салат «Изюминка»	40	50
Суп картофельный с фрикадельками	150	180
Голубцы с мясом	180	200
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Каша гречневая с маслом	150	180
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Четверг		
Завтрак:		
Каша рисовая с молоком	150	180

Хлеб с маслом	31	46
Какао с молоком	150	180
Яблоки	90	60
Обед:		
Суп с клецками на мясо-костном бульоне	150	180
Гуляш (перловка)	60/120	70/130
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Хлеб	30	40
Полдник:		
Пирог картофельно-рыбный	60	70
Кисель	150	180
Пятница		
Завтрак:		
Каша кукурузная молочная с маслом	150	180
Хлеб с маслом	21	31
Чай с молоком с сахаром	150	180
Обед:		
Салат «Морковный»	40	50
Суп рассольник на мясо-костном бульоне	150	180
Плов с мясом	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	150	180
Полдник:		
Макароны отварные с сахаром и с маслом	150	180
Кисель	150	180
Хлеб с маслом	21	31